

Esercizio 1 – Chi sei?



pixabay, Júlia Orige

In questo esercizio pensa e trascrivi le tue informazioni biografiche relative all'istruzione e al tuo background personale e professionale. Questo ti aiuterà ad incrementare la conoscenza di te stesso, a spronare la consapevolezza e a supportarti per meglio contestualizzare e valorizzare le tue esperienze di vita precedenti.

Compila con le tue informazioni.

Nome:		
Data di nascita:		
Genere: ☐ femmina ☐ maschio		
Paese di origine:		
Istruzione		
Da - a	Paese/istituto	Livello di istruzione/formazione
Esperienze professionali		
Da - a	Paese/istituto	Professione/attività principali

Esperienze personali	
Famiglia e rete sociale:	
Hobby:	
Esperienze di volontariato:	
Analisi del potenziale	
Le mie debolezze	I miei punti di forza
Quali soluzioni posso trovare per superare le mie debolezze	Quali benefici posso trarre dai miei punti di forza

In che modo il tuo livello di istruzione e le tue esperienze personali e professionali influenzano la tua ricerca del lavoro?